

Doporučený seznam věcí na sportovní tábor

Oblečení:

- spací pytel, prostěradlo, povlak na polštář.
- ešus s lžící.
- 7x spodní prádlo
- 7x ponožky (2x teplé
- 3x tričko krátký rukáv
- 2x tričko dlouhý rukáv
- 2x mikina nebo svetr
- tepláky nebo šušťáky(dle uvážení a vlastn.zkušenosti)
- 2x kraťasy nebo šortky
- pyžamo nebo něco na spaní do chatky
- 1x ručník
- 1x osuška
- šátek (na hry)
- pláštěnka nebo nepromokavá bunda
- plavky
- oblečení na kolo- pokud máte dres apod.

Obuv:

- pevné boty (na chůzi a do lesa)
- sportovní obuv
- sandály apod.

V případě malých dětí- vlepťte seznam věcí do zavazadla a popište oblečení, pak se lépe nachází majitelé.

Hygienické potřeby:

- kartáček a pasta na zuby
- hřeben
- mýdlo a šampón na vlasy
- papírové kapesníky(celé balení), toaletní papír
- opalovací krém a sprej proti klíšťatům a komárům
- pytel na špinavé prádlo
- baterku – „čelovku“

- **Dále pak děti musí mít funkční jízdní kolo, helmu a bezpečnostní vestu, lahev na pití a malý batoh na záda.** Potřeby na psaní- tužka, blok a pohledy nebo obálky na dopisy. Mobilní telefony, tablety apod. jsou zakázány. Pokud budete chtít informace, prosím volejte kdykoliv na uvedené tel.číslo – 777 00 44 42.

Za cennosti neručíme.

Každé dítě musí mít kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii. V případě užívání léků je odevzdá při příjezdu do tábora zdravotníci.